**Подготовка к колоноскопии**

Для успешного выполнения колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении необходимо провести качественную подготовку к исследованию. На качество подготовки влияет интервал между окончанием приема препарата и началом исследования. Рекомендуемое среднее время между окончанием приемом препарата и началом колоноскопии 4-6 часов.

**Общие рекомендации**

* **За 3 дня до исследования**отменить прием активированного угля, препаратов железа, висмут содержащих препаратов (Де-нол).
* **При запорах - за 5-7 дней** до исследования необходимо начать/продолжить ежедневный прием слабительных препаратов (Форлакс, Бисакодил и др).
* **Выполнить подготовку кишечника одним из препаратов.** На выбор: Мовипреп или Фортранс.
* **В подготовку кишечника добавить** препарат Симетикон (пеногаситель): раствор Саб-симплекс, Эспумизан, Боботик (НЕ таблетки и НЕ капсулы).
* **Прием жизненно необходимых препаратов** (например, гипотензивная терапия) в день исследования разрешен с глотком воды или рассосать за 4-5 часов до исследования.

**Диета**

Обязательно соблюдение бесшлаковой диеты, пищевого и питьевого режима. Подготовка к эндоскопии кишечника (колоноскопии, ректороманоскопии) начинается за 3-е суток до исследования. Голодать запрещается!

**Разрешенные продукты:**

**Мясо:**нежирное (говядина, телятина, курица) в отварном виде, в виде фрикаделек/котлет. **Рыба:**нежирная (треска, судак, окунь). **Молочные продукты:**нежирные творог, молоко, сметана, кефир, сыры, масло, йогурт без добавок. **Супы**на нежирном, не наваристом ("втором") бульоне; овощные бульоны (без овощей). **Мучные изделия:**бисквит без крема, крекеры, баранки, бублики (без мака и кунжута). Лапша из муки твердых сортов, белый хлеб. **Яйца:**омлет, вареные, яичница на пару. **Сладкое:**сахар, мед, желе, сироп. **Жидкости:** вода, соки без мякоти, прозрачные компоты и кисели (без ягод, мякоти и зёрен), бульоны, чай. Прием жидкостей не ограничен.

**Исключить продукты:**

**Мясо:**жирные сорта (баранина, свинина, утка), колбасы, сосиски. **Рыба:**жирные сорта (сельдь, скумбрия, форель). **Жирные**м**олочные продукты:**сметана, йогурт с наполнителями, сливки, жирный творог, мороженое, пудинг.**Супы:**щи, борщ, окрошка, молочный суп и крем-суп. **Мучные изделия.** **Черный хлеб** и хлеб с добавками. **Зерносодержащие продукты:**цельное зерно, все крупы, орехи, мак, бобовые, чечевица, горох, кокосовая стружка и др. **Овощи, фрукты, ягоды:**свежие и сушеные, изюм, чернослив, капуста, зелень. **Острые приправы:**хрен, перец, горчица, уксус, соусы с зернами и травами. **Грибы. Консервы. Соленья. Фаст-фуд. Чипсы. Сладости. Шоколад.** **Жидкости:** алкоголь, газированные напитки и квас, кисель и компот с ягодами, мякотью и зёрнами. Напитки из чернослива.

**Подготовка к колоноскопии с помощью препарата Мовипреп**

**Первый этап** начинается с 6 до 7 вечера того дня, который предшествует колоноскопии. Требуется принять 1 литр раствора Мовипрепа и дополнительно выпить 0,5-1 литра разрешенной жидкости.

* Возьмите 1 литр теплой воды. В этот объем необходимо всыпать содержимое пакета А и пакета В препарата Мовипреп, размешать (частицы должны полностью раствориться). Полученный раствор следует выпить в течение 1 часа с периодичностью 1 стакан в 15 минут. Если на фоне приема препарата появляются дискомфортные ощущения, тошнота или рвота, то длительность 1-го этапа увеличивают до 2 часов.
* Употребляя раствор Мовипрепа не следует лежать, двигательная активность должна быть умеренной. Можно ходить, делать домашние дела, выполнять неинтенсивные физические упражнения.
* К одному литру Мовипрепа необходимо дополнительно выпить еще 0,5-1 литр разрешенной жидкости. Этот дополнительный объем можно принять в течение 30 минут после окончания приема Мовипрепа или же им можно запивать каждый стакан, содержащий слабительный препарат.
* Жидкий стул появится через 2-2,5 часа. Проведение клизм не требуется. Очищение кишечника будет продолжаться от 2 до 4 часов (длительность действия препарата индивидуальна.)

**Второй этап** проводится в день выполнения колоноскопии. До исследования употребление любых продуктов запрещено, разрешается только пить неокрашенную жидкость. На подготовительном этапе необходимо выпить еще 1 литр приготовленного раствора Мовипрепа и дополнительно употребить еще 0,5-1 л воды. Для уменьшения газообразования в раствор Мовипрепа следует добавить 160 мг симетикона (это действующее вещество таких препаратов, как Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс). Симетикон следует выбирать в форме капель; прием капсул и таблеток запрещен. **Прием Мовипрепа следует завершить за 4-5 часов до начала исследования.**

**Подготовка к колоноскопии с помощью препарата Фортранс**

**Первый этап** начинается в день накануне колоноскопии в промежутке времени с 5 до 7 часов вечера. Следует выпить 2 литра раствора, приготовленного на основе Фортранса.

• Для приготовления препарата необходимо 2 литра кипяченой воды комнатной температуры.

• Возьмите 2 одинаковых пакетика препарата Фортранс и растворите их в 2 литрах воды.

• Раствор принимается в течение 2 часов, начиная с 5 часов вечера. Следует ориентироваться на такую периодичность: 1 стакан в 15 минут небольшими глотками.

• После окончания приема 2 литров раствора примерно через 1-3 часа появится жидкий стул. Дополнительно клизмы проводить не надо.

**Второй этап** проводится в день колоноскопии.

Прием препарата начинают с таким учетом, чтобы закончить его за 4-5 часов до назначенного на обследование времени. На этом этапе следует выпить 2 литра Фортранса, приготовленного по схеме первого этапа, но с дополнительным добавлением 160 мг симетикона (это действующее вещество таких препаратов, как Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Симетикон следует выбирать в форме капель; прием капсул и таблеток запрещен. На втором этапе подготовки употребление пищи запрещено.

**Подготовка к фиброколоноскопии пациентов со стомой**

Стома представляет собой выведенный на переднюю брюшную стенку сегмент кишки. Это может быть участок толстого или тонкого кишечника. При этом каловые массы выделяются в специальный калоприемник, а расположенные ниже участки кишечника не функционируют. Подготовка к колоноскопии в этом случае имеет ряд особенностей.

* Если у пациента выведена илеостома (выведен участок тонкой кишки) подготовка с препаратами не требуется, исследование проводится на отключенную прямую кишку. Накануне исследования необходимо сделать небольшую (200-250 мл) очистительную клизму.
* Если у пациента выведена колостома (выведена толстая кишка) или сигмостома (если выведена сигмовидная кишка) подготовка осуществляется строго по памятке.
* Стомированному пациенту необходимо только следить за своевременным опорожнением калоприемника (при наполнении его на 1/3-1/2).
* В отключенную прямую кишку накануне исследования необходимо сделать небольшую (200-250 мл) очистительную клизму.