**Правила подготовки к лабораторным исследованиям**

**Подготовка к биохимическому анализу крови**

Для максимально точного проведения анализа, пациент должен соблюдать ряд несложных правил накануне сдачи крови на исследование:

* Полный отказ от пищи в день сдачи крови до момента проведения анализа (вечером предшествующего дня рекомендуется необильный ужин).
* Воду можно пить можно в обычном режиме.
* Накануне необходимо исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, прием алкоголя, а также отказаться от курения за 30 минут до исследования.
* Рекомендуется отмена лекарственных препаратов перед сдачей крови. В случае приема медикаментов по жизненным показаниям, рекомендуется в день проведения исследования принимать их после процедуры сдачи крови, а также информировать лечащего врача о том, какие препараты принимались.

**Подготовка к общему анализу мочи**

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять в пищу:

* овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.),
* не принимать диуретики,
* следует избегать значительных физических нагрузок.

Перед сбором мочи необходимо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструаций. Для правильного проведения исследования при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Пробу необходимо доставить в лабораторию утром того же дня. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и разрушению элементов осадка.

**Анализ мочи по Нечепоренко**

После тщательного туалета наружных половых органов собирается средняя порция мочи в стерильный контейнер. Наиболее информативна утренняя моча, но по рекомендации врача возможен сбор мочи в любое время в течение дня. Пробу нужно доставить в лабораторию в тот же день.

**Кал на общий анализ, на яйца гельминтов, скрытую кровь**

* Кал собирается в стерильный пластиковый контейнер в объеме неполной мерной ложки контейнера из различных мест разовой порции свежесобранного кала.
* Перед взятием материала проводится тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов.
* Перед сдачей анализа рекомендуется отмена лекарственных препаратов, влияющих на процессы переваривания и всасывания.
* Стул должен быть самостоятельным, без применения клизм и слабительных средств.

Предварительная подготовка состоит в употреблении пищи, сбалансированной по содержанию белков, жиров и углеводов в течение 3-4 дефекаций. Желательно исключить из рациона орехи, грибы, копченую колбасу.

**Исследование мокроты**

* Предпочтительным является исследование утренней порции мокроты.
* Перед сбором мокроты рекомендуется почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Недопустимо попадание в мокроту слюны и носовой слизи.
* Мокрота собирается в стерильный контейнер. Рекомендуется держать контейнер как можно ближе к губам и сразу же сплевывать в него мокроту по мере ее откашливания, кашель может быть индуцирован с помощью нескольких глубоких вдохов.
* При отсутствии мокроты, накануне вечером или рано утром в день сдачи анализа назначается отхаркивающее средство или раздражающие ингаляции.

**Глюкозотолерантный тест**

Результаты биохимического исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

*Для получения объективных данных необходимо исключить:*

* физические и эмоциональные перегрузки,
* прием алкоголя в день накануне исследования,
* курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа,
* в течение 3-х дней, предшествующих анализу, необходимо придерживаться обычной диеты, не избегать привычной физической нагрузки.

*В процессе проведения теста берется две пробы крови:*

Первая проба сдается утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи, затем дается нагрузка в виде 75 грамм глюкозы, растворенной в воде.

Через 2 часа после нагрузки сдается вторая проба крови. Нельзя употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д., нельзя курить. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.